



**Mond  
Kaak  
Aangezichtschirurgie  
Midden Nederland**

## Tong- en Mondbranden

### **MKA Chirurgen:**

Philip Broers (*kaakchirurg*)

Erwin Kruizinga (*kaakchirurg, implantoloog\**)

Carla Robben (*kaakchirurg*)

Jan Willem de Ruiter (*kaakchirurg, implantoloog\**)

Márton Vidra (*kaakchirurg, implantoloog\**)

Albert Wittkamp (*kaakchirurg, oncoloog*)

\* NVOI geregistreerd



## Wat is tong- en mondbranden?

U heeft last van een branderig gevoel in uw tong en/of mond. Dit wordt tong- en mondbranden genoemd.

### Wie hebben er last van?

Tong- en mondbranden is geen zeldzaam verschijnsel. Mensen tussen de veertig en zeventig jaar hebben vaker last van tong- en mondbranden dan jongere mensen. Gebleken is dat vrouwen vaker deze klacht hebben dan mannen.

### Klachten.

Tong- en mondbranden is een onschuldige klacht en wijst niet op kanker, noch in de mond, noch elders in het lichaam. Het is wel een vervelende klacht. Voor sommige mensen vergalt het zelfs alle plezier in het leven. Doorgaans nemen de klachten in de loop van de dag toe en worden ze vooral 's avonds als ondraaglijk ervaren.

Bij de meeste mensen met mondbranden zijn de klachten iedere dag aanwezig, soms gedurende vele maanden of jaren. Sommige mensen hebben alleen last van een branderige of pijnlijke tong. Anderen hebben het vooral aan de binnenkant van de lippen, het gehemelte en soms ook wel in de keel. Veel mensen hebben ook last van een droge mond of een afwijkende en soms geheel afwezige smaak.

### Wat is de oorzaak?

In veel gevallen is er geen oorzaak voor de klacht aan te wijzen en zijn er in de mond geen afwijkingen te zien. Het is eigenlijk nooit een 'hormonenkwestie' of 'iets in het bloed'.

Er wordt ook wel eens gedacht dat spanningen of zorgen een rol spelen. Zo blijkt bij veel mensen het mondbranden begonnen te zijn na een onaangename gebeurtenis in hun leven.

Ook blijken de klachten wel eens te zijn ontstaan na een medische of tandheelkundige behandeling, zonder dat daar een goede verklaring voor kan worden gegeven. Overgevoeligheid voor het kunstgebit of vullingen in kiezen komt zelden voor.

### Behandeling.

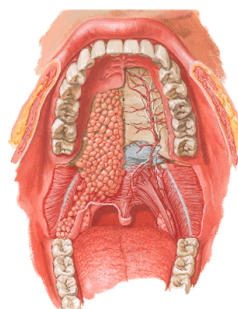
Omdat de oorzaak onbekend is, is geen goede behandeling mogelijk. Tot nu toe gaven alternatieve geneeswijzen zoals homeopathie en acupunctuur geen blijvende verbetering van mondbranden.

Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten weer uit zichzelf, maar dat kan soms jaren duren. Dring niet aan op handelingen of onderzoeken waar uw huisarts of tandarts niet achter staat.

### Wanneer spreekt een arts niet van tong- of mondbranden?

Tong- en mondbranden komt altijd dubbelzijdig voor. Wanneer uw klacht maar aan één kant van de tong of in de mond voorkomt, is het per definitie geen tong- of mondbranden. Er is dan vrijwel altijd iets aan de hand en is het dus raadzaam het door uw huisarts of tandarts te laten controleren.

Ook aantoonbare slijmvliesveranderingen in de mond, zoals bijvoorbeeld bij spruw (schimmelinfectie), maken huisartsbezoek noodzakelijk, omdat er dan wel een oorzaak voor de klachten bestaat en deze ook mogelijk kan worden behandeld.



#### Ziekenhuis Meander Medisch Centrum Amersfoort:

Locatie Elisabeth, Ringweg randenbroek 110  
3818 CP Amersfoort  
Tel. Algemeen: 033 - 850 5050 Afspraken: 033 - 850 60 70

#### Ziekenhuis St Jansdal:

Wethouder Jansenlaan 90  
3844 DG Harderwijk  
Tel. Algemeen: 0341 - 463911 Afspraken: 0341 - 463890

Meer informatie leest u op onze website:  
[www.mkamiddennederland.nl](http://www.mkamiddennederland.nl)