

# Behandeling ontstoken wortelpunt

*(nazorgadviezen)*



Mijn specialist in het ziekenhuis heet: \_\_\_\_\_

## **Inleiding**

Vandaag is er bij u de ontsteking van een wortelpunt van een tand of kies behandeld. Daarvoor is aan de zijkant van uw kaak het tandvlees losgemaakt. Vervolgens is de ontstoken wortelpunt ingekort en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Ten slotte is het wortelkanaal steriel gevuld en is het tandvlees gehecht.

## **Nawerking, verdoving en pijnbestrijding**

De plaatselijke verdoving is na twee tot drie uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers, de arts geeft u hiervoor een recept mee. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Let goed op de voorgeschreven dosering, deze mag u niet overschrijden. In de bijsluiter leest u hoeveel u maximaal per dag mag gebruiken.

Het is verstandig om deze dagen geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten, hierdoor kunnen de pijnklachten toenemen.

## **Zwelling**

Door de operatie kan uw wang of lip dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een "icepack" (een soort gel in een plastic zak) of een met ijsklontjes gevuld plastic zakje met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot twee uur na de behandeling.

De zwelling is het sterkst na drie tot vier dagen. Vanaf dat moment neemt de zwelling af en zal die uiteindelijk helemaal verdwijnen. Soms ontstaat er een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, dit is niet ernstig, u hoeft hiervoor geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

## **Hechtingen**

De hechtingen lossen na twintig dagen vanzelf op.

## Wat mag ik wel en niet doen na de behandeling?

### *Mondhygiëne*

Het is beter om de eerste 24 uur na de ingreep uw mond niet te spoelen. Het stolsel dat in de wond ontstaat kan hierdoor losraken en weer gaan bloeden. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

### *Voeding*

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken en voeding en dranken bij voorkeur lauw nuttigen.

### *Roken en alcohol*

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloeden.

## Wanneer kan ik bellen als ik thuis ben en er is iets mis?

Heeft u problemen als gevolg van de behandeling zoals:

- klachten die na drie dagen toenemen in plaats van afnemen, zoals zwelling of slikklachten;
- koorts boven de 39 graden;

Dan belt u het ziekenhuis via het algemene telefoonnummer 033 – 850 50 50:

- vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling Kaakchirurgie.
- vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

Als u bezorgd bent kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

## Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling Kaakchirurgie. De telefoniste verbindt u door.